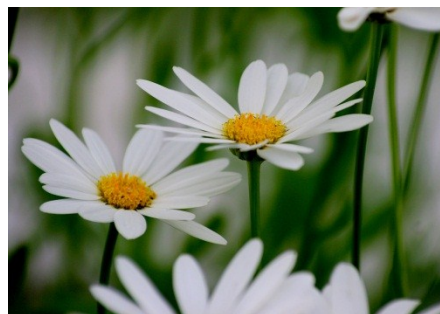
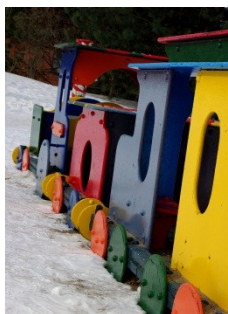


Soirée de méditation

L'accès au bonheur



Avec Natali Gagnon

Vendredi 23 mars 2012

De 18h30 à 20h30

Accéder à la source de joie et de bonheur qui nous habite; est-ce possible? La réponse est oui, avec certains outils et en transformant notre façon de penser, nous pouvons y parvenir aisément.

Les possibilités de bonheur et de joie sont nombreuses, mais souvent nous ne les voyons pas, nous axons notre attention sur les éléments négatifs de la vie. La voie de la méditation peut nous aider à nous ouvrir vers une avenue plus joyeuse et plus vaste de notre existence.

Durant cette soirée, nous aborderons différentes façons de méditer pour développer la joie, le contentement et la présence pour ainsi découvrir que le bonheur est définitivement accessible dans la simplicité de la vie.

30\$+tx

Niveaux : Aucune expérience requise

Inscription sur place, par téléphone (450) 622-9642 ou à info@centreyogasante.ca

Centre  GA santé
www.centreyogasante.ca

205, boul. Curé Labelle, # 102, Ste-Rose, Qc, H7L 2Z9

Tel : 450-622-9642