

# Soirée de méditation

## *S'aimer d'avantage*



Avec Natali Gagnon

Vendredi 3 février 2012

De 18h30 à 20h30

Une soirée de méditation pour apprendre à s'aimer d'avantage et à s'accepter tel quel et ce sans jugements. Développer la compassion pour soi, se pardonner d'avoir fait des erreurs et renoncer à la perfection sont des éléments importants afin d'accéder à cet amour de soi.

Les méditations et les discussions porteront sur la compassion, l'équanimité, le pardon et l'amour de soi. Dans la conscience que l'humain est bon mais qu'il fait parfois des erreurs nous accepterons tout avec ouverture et humour.

Une soirée d'amour où tout est possible. L'amour de soi ouvre la possibilité d'aimer l'autre d'un amour véritable et sincère.

Offrez-vous l'amour, la compassion et le pardon pour vous alléger le cœur, vous le méritez pleinement !

30\$+tx

*Niveaux : Aucune expérience requise*

*Inscription sur place, par téléphone (450) 622-9642 ou à [info@centreyogasante.ca](mailto:info@centreyogasante.ca)*

Centre **YOGA** santé  
www.centreyogasante.ca

205, boul. Curé Labelle, # 102, Ste-Rose, Qc, H7L 2Z9

Tel : 450-622-9642