



Anorexie et boulimie Québec

Pourquoi aider ANEB?

La peur de manger. La peur de grossir. L'obsession du poids, de la nourriture et de l'image corporelle est un phénomène très préoccupant apparaissant de plus en plus tôt chez nos jeunes, tout en étant envahissant chez plusieurs adultes. Le manque d'intervention rapide et précoce peut mener aux troubles du comportement alimentaire.

Ces troubles du comportement alimentaire sont des maladies mentales qui, non traitées, peuvent mener à la mort; l'anorexie étant, parmi toutes les maladies mentales confondues, celle avec le plus haut taux de mortalité.

Il faut donc agir rapidement et maintenant, d'où le mandat d'Anorexie et boulimie Québec (ANEB) qui est un organisme sans but lucratif dont la mission est de garantir une aide immédiate, spécialisée et gratuite aux personnes atteintes d'un trouble du comportement alimentaire et à leurs proches. C'est un service de première ligne qui mise aussi sur la prévention. L'attitude préventive permet de déceler les premiers indices et signes d'un trouble alimentaire.

Pour continuer à offrir des services de qualité et les rendre accessible à une plus grande clientèle dans le besoin à travers la province, ANEB poursuit sans relâche ses efforts de financement et compte sur la générosité de plusieurs donateurs afin de mettre en place multiples plateformes de communication afin d'atteindre la population vulnérable.

ANEB EN QUELQUES CHIFFRES

Ligne d'écoute et de références : 6 058 appels

Groupes de soutien: plus de 1 308 participants

Aide en ligne : 3 746 interventions

Activités de prévention et d'éducation: 8 234 vies touchées

Formations auprès des intervenants: 170 professionnels

Visiteurs du site internet: 125 855 visiteurs uniques

Bulletin/Infolettre: 1 052 envois

Pourquoi le yoga?



5500 Transcanadienne
Pointe-Claire (Qc)
H9R 1B6

T 514.630.0907
T 1.800.630.0907
F 514.630.0599

info@anebquebec.com
anebquebec.com



Anorexie et boulimie Québec

Pendant un trouble alimentaire, la personne qui en souffre est déconnectée de son corps. Le corps devient trop souvent un objet de haine et de violence. Le yoga amène à l'harmonie du corps et de l'esprit. Sa pratique permet d'explorer le lâcher prise ainsi que l'amour et l'acceptation du corps et de soi. C'est un chemin très doux vers la paix intérieure, totalement à l'opposé de ce que le corps et l'esprit vivent lorsqu'on souffre d'un trouble alimentaire.

Votre implication: Yogathon 2017

Amasser des dons pour ANEB durant la semaine du 17 au 24 juin prochain.

Plutôt que de charger vos membres pour leur participation à vos séances de yoga pendant la semaine du 17 au 24 juin inclusivement, invitez chaque personne à faire un don auprès d'ANEB ou amassez les dons vous-mêmes et remettez-les par la suite à ANEB. L'argent amassé par cette action sera dédié à garantir une aide qui est gratuite, spécialisée et ponctuelle auprès des gens qui sont touchés par les troubles alimentaires.

Les participants peuvent faire un don directement sur la page internet d'ANEB : <https://interland3.donorperfect.net/weblink/weblink.aspx?name=E331221QF&id=6>

Notre objectif financier : 2000\$.



5500 Transcanadienne
Pointe-Claire (Qc)
H9R 1B6

T 514.630.0907
T 1.800.630.0907
F 514.630.0599

info@anebquebec.com
anebquebec.com