

REFORMER PILATES | HORAIRE HIVER | DU 14 JANVIER AU 31 MARS 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	8h45 REFORMER NIVEAU 1 (60 min)	8h45 REFORMER NIVEAU 1 (60 min)	8h45 REFORMER NIVEAU 1 (60 min)	8h45 REFORMER NIVEAU 2 (60 min)	9h REFORMER/ JUMPBOARD (60 min)	9h REFORMER NIVEAU 1 (60 min)
	10h REFORMER NIVEAU 1 (60 min)	10h REFORMER NIVEAU 1 (60 min)	10h REFORMER NIV/1 (Incl 20 min. cardio) (60 min)	10h REFORMER NIVEAU 1 (60 min)	10h REFORMER NIVEAU 2 (60 min)	10h REFORMER NIVEAU 1 (60 min)
11h REFORMER NIVEAU 1 (60 min)				11h REFORMER NIVEAU 1 (60 min)	11h REFORMER NIVEAU 1 (60 min)	11h REFORMER NIVEAU 1 (60 min)
	17h30 REFORMER NIVEAU 1 (60 min)	17h30 REFORMER NIVEAU 1 (60 min)				
18h REFORMER NIVEAU 1 (60 min)	18h30 REFORMER/JUMP- BOARD) (60 min)	18h30 REFORMER NIVEAU 1 (60 min)	18h REFORMER NIVEAU 1 (60 min)			
19h REFORMER NIVEAU 1 & 2 (60 min)	19h30 REFORMER NIVEAU 2 (60 min)	19h30 REFORMER NIVEAU 1 (60 min)	19h REFORMER NIVEAU 1 (60 min)			
		20h30 REFORMER NIVEAU 1 & 2 (60 min)				