



centre **yoga** santé

COURS SPÉCIALISÉS | HORAIRE HIVER | DU 14 JANVIER AU 31 MARS 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10h YOGA PRÉNATAL <i>*Début 4 mars</i>		10h30 MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE <i>*Début 6 mars</i>				
	14h YOGA POSTNATAL AVEC BÉBÉ <i>*Début 5 mars</i>					
	17h30 YOGA PRÉNATAL <i>*Début 5 mars</i>	17h30 MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE <i>*Début 6 mars</i>				
18h15 YOGA NIDRA <i>*Début 4 mars</i>			18h15 YOGA NIDRA <i>*Début 14 mars</i>			
	19h YOGA PRÉNATAL <i>*Début 5 mars</i>	19h MÉDITATION PLEINE CONSCIENCE <i>*Début 6 mars</i>				

* Cours sur inscriptions seulement.