



PILATES REFORMER | HORAIRE D'AUTOMNE | DU 11 SEPTEMBRE AU 18 DÉCEMBRE 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7h45 (55min) REFORMER (privé /semi-privé)	7h45 (55min) REFORMER (privé /semi-privé)	7h45 (55min) REFORMER (privé /semi-privé)	7h45 (55min) REFORMER (privé /semi-privé)	7h45 (55min) REFORMER (privé /semi-privé)		
9h (55min) REFORMER NIVEAU 1&2	9h (55min) REFORMER NIVEAU 1	9h (55min) REFORMER NIVEAU 2	9h (55min) REFORMER NIVEAU 2	9h (55min) REFORMER NIVEAU 2	8h45 (55min) REFORMER JUMPBOARD	9h (55min) REFORMER NIVEAU 1
10h15 (55min) REFORMER NIVEAU 1	10h15 (55min) REFORMER JUMPBOARD	10h15 (55min) REFORMER STRETCHING	10h15 (55min) REFORMER NIVEAU 1&2	10h15 (55min) REFORMER NIVEAU 1	10h (55min) REFORMER NIVEAU 2	10h15 (55min) REFORMER NIVEAU 1&2
11h30 (55min) REFORMER NIVEAU 1&2	11h30 (55min) REFORMER (privé/semi-privé)	11h30 (55min) REFORMER (privé/semi-privé)	11h30 (55min) REFORMER NIVEAU 1&2	11h30 (55min) REFORMER NIVEAU 1&2	11h30 (55min) REFORMER NIVEAU 1&2	11h30 (55min) REFORMER NIVEAU 1&2
16h (55min) REFORMER (privé /semi-privé)	16h (55min) REFORMER (privé /semi-privé)	16h (55min) REFORMER NIVEAU 1	16h(55min) REFORMER (privé /semi-privé)		 Cours de groupe  Cours privé et semi-privé	
17h (55min) REFORMER NIVEAU 1&2	17h15 (55min) REFORMER STRETCHING	17h (55min) REFORMER (privé/semi-privé)	17h (55min) REFORMER JUMPBOARD			
18h (55min) REFORMER NIVEAU 2	18h15 (55min) REFORMER JUMPBOARD	18h15 (55min) REFORMER NIVEAU 1	18h15 (55min) REFORMER NIVEAU 1			
19h15 (55min) REFORMER JUMPBOARD	19h15 (55min) REFORMER NIVEAU 3	19h30 (55min) REFORMER STRETCHING	19h30 (55min) REFORMER NIVEAU 1&2			