

HORAIRE AUTOMNE PILATES REFORMER

Du 7 septembre au 20 décembre 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				7h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2 Lydia Mimeault		
9h00 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2 Isabelle Lemay	9h00 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Isabelle Lemay	9h00 (60min) REFORMER NIVEAU 2 Ariane Payeur	9h00 (60min) REFORMER NIVEAU 2 Michelle Harrison	9h00 (60min) REFORMER NIVEAU 2 Patricia Guerrier	8h45 (60min) REFORMER JUMPBOARD Carolyn Gilbert	9h00 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Susan Macko
10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Isabelle Lemay	10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Isabelle Lemay	10h15 (60min) REFORMER STRETCHING Ariane Payeur	10h00 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Michelle Harrison	10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Patricia Guerrier	10h00 (60min) REFORMER NIVEAU 2 Carolyn Gilbert	10h00 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2 Susan Macko
11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Patricia Guerrier	11h30 (60min) REFORMER (privé découverte)	11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Ariane Payeur	11h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2 Michelle Harrison	11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2 Patricia Guerrier	11h00 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2 Carolyn Gilbert	11h00 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2 Susan Macko
12h45 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Patricia Guerrier		12h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Marie-Christine Mercier	12h15 (60min) REFORMER (privé découverte)	12h45 (60min) REFORMER (privé découverte)	12h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1 À venir	12h00 (60min) REFORMER (privé découverte)
14h00 (60min) REFORMER (privé découverte)		14h00 (60min) REFORMER (privé découverte)			13h30 (60min) REFORMER (privé découverte)	
	16h00 (60min) REFORMER (privé découverte)	16h00 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Susan Macko	16h00 (60min) REFORMER STRETCHING Isabelle Lemay	16h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Helena Malo		
17h00 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2 Carolyn Gilbert	17h00 (60min) REFORMER STRETCHING Annabel Fleury	17h00 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2 Susan Macko	17h00 (60min) REFORMER JUMPBOARD Isabelle Lemay	17h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2 Helena Malo		
18h00 (60min) REFORMER NIVEAU 2 Carolyn Gilbert	18h00 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Annabel Fleury	18h15 (60min) REFORMER NIVEAU 2 Susan Macko	18h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1 Isabelle Lemay			
19h15 (60min) REFORMER JUMPBOARD Carolyn Gilbert	19h15 (60min) REFORMER NIVEAU 2 Annabel Fleury	19h30 (60min) REFORMER STRETCHING Susan Macko	19h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2 Isabelle Lemay			