

HORAIRE PRINTEMPS PILATES REFORMER

Du 6 avril au 21 juin 2026



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	8h (60min) REFORMER NIV 2 AVANCÉ		8h (60min) REFORMER NIV 2 AVANCÉ			
9h (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	9h (60min) REFORMER NIVEAU 1	9h (60min) REFORMER NIVEAU 2	9h (60min) REFORMER NIVEAU 2	9h (60min) REFORMER NIVEAU 2	8h45 (60min) REFORMER JUMPBOARD	9h (60min) REFORMER NIVEAU 1
10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1	10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1	10h15 (60min) REFORMER STRETCHING	10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1	10h (60min) REFORMER NIVEAU 2	10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2
11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1	11h30 (60min) (REFORMER privé découverte)	11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1	11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	11h (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2
12h45 (60min) REFORMER NIVEAU 1	12h45 (60min) (REFORMER privé découverte)	12h45 (60min) REFORMER (privé découverte)	12h45 (60min) REFORMER (privé découverte)	12h45 (60min) REFORMER NIVEAU 1	12h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1	12h45 (60min) REFORMER (privé découverte)
14h00 (60min) REFORMER (privé découverte)		14h00 (60min) REFORMER (privé découverte)	15h (60min) REFORMER (privé découverte)	14h00 (60min) REFORMER (privé découverte)	13h30 (60min) REFORMER (privé découverte)	14h00 (60min) REFORMER (privé découverte)
16h (60min) REFORMER NIVEAU 1		16h (60min) REFORMER NIVEAU 1	16h (60min) REFORMER NIVEAU 1		14h45 (60min) REFORMER (privé découverte)	
17h (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	17h00 (60min) REFORMER STRETCHING		17h (60min) REFORMER JUMPBOARD NIV 1			
18h (60min) REFORMER NIVEAU 2	18h00 (60min) REFORMER NIVEAU 1	18h15 (60min) REFORMER NIVEAU 2	18h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1			
19h15 (60min) REFORMER JUMPBOARD	19h00 (60min) REFORMER NIVEAU 2	19h30 (60min) REFORMER STRETCHING	19h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2			