

HORAIRE AUTOMNE | 2025

PILATES REFORMER

du 15 septembre au 10 janvier 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	8h (60min) REFORMER NIV 2 AVANCÉ		8h (60min) REFORMER NIV 2 AVANCÉ			
9h (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	9h (60min) REFORMER NIVEAU 1	9h (60min) REFORMER NIVEAU 2	9h (60min) REFORMER NIVEAU 2	9h (60min) REFORMER NIVEAU 2	8h45 (60min) REFORMER JUMBOARD	9h (60min) REFORMER NIVEAU 1
10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1	10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1	10h15 (60min) REFORMER STRETCHING	10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1	10h (60min) REFORMER NIVEAU 2	10h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2
11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	11h30 (60min) (REFORMER privé découverte)	11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1	11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	11h (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	11h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2
12h45 (60min) REFORMER (privé découverte)	12h45 (60min) (REFORMER privé découverte)	12h45 (60min) REFORMER (privé découverte)	12h45 (60min) REFORMER (privé découverte)	12h45 (60min) REFORMER NIVEAU 1	12h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1	12h45 (60min) REFORMER (privé découverte)
14h00 (60min) REFORMER (privé découverte)		14h00 (60min) REFORMER (privé découverte)	15h (60min) REFORMER (privé découverte)	14h00 (60min) REFORMER (privé découverte)	13h30 (60min) REFORMER (privé découverte)	14h00 (60min) REFORMER (privé découverte)
16h (60min) REFORMER NIVEAU 1		16h (60min) REFORMER NIVEAU 1	16h (60min) REFORMER NIVEAU 1		14h45 (60min) REFORMER (privé découverte)	
17h (60min) REFORMER NIVEAU 1-2	17h00 (60min) REFORMER STRETCHING		17h (60min) REFORMER JUMP- BOARD NIVEAU 1			
18h (60min) REFORMER NIVEAU 2	18h00 (60min) REFORMER JUMBOARD	18h15 (60min) REFORMER NIVEAU 2	18h15 (60min) REFORMER NIVEAU 1			
19h15 (60min) REFORMER JUMBOARD	19h00 (60min) REFORMER NIVEAU 2	19h30 (60min) REFORMER STRETCHING	19h30 (60min) REFORMER NIVEAU 1-2			